
NECESIDAD DE PROTECCIÓN EN EL AUTOCUIDADO DE LA GESTANTE QUE CONSULTA AL CENTRO DE SALUD SAN BLAS

María Sofía Londoño A.*
Margarita de J. Duque V.*

Resumen

La satisfacción de las necesidades humanas es fundamental para que exista un desarrollo armónico entre el ser, el tener, el hacer y el estar de las personas.

Para investigar sobre las necesidades de las gestantes y el autocuidado que realizan con el fin de satisfacerlas, se escogió un enfoque de desarrollo económico y social denominado Enfoque de Desarrollo a Escala Humana planteado por Manfred Max-Neef y otros, en el cual se presenta una matriz de necesidades existenciales tales como el ser, el tener, el hacer y el estar y necesidades axiológicas tales como la de protección, subsistencia, humor, libertad, ocio, creación, identidad, afecto, participación y entendimiento.

En este estudio se decidió investigar que hacen las gestantes para satisfacer la necesidad básica axiológica de protección en relación con las necesidades existenciales.

Para la elaboración de las preguntas que pesquisan sobre los aspectos de autocuidado, se realizó una revisión sobre necesidades humanas, modelos y enfoques de desarrollo humano, autocuidado, atención primaria y educación en salud.

La integración de las necesidades humanas con aspectos del desarrollo económico y social da la oportunidad a las personas para que vivan un proceso de desarrollo y de autodependencia que sea

capaz de crear los fundamentos que concilien los aspectos sociales de crecimiento económico, de solidaridad social y crecimiento personal.

Para que se logre satisfacer la necesidad de protección es indispensable que el desarrollo social no se separe del individual ya que la articulación de lo individual con lo social promueve la autodependencia. La autodependencia implica una revitalización de esfuerzos, desarrollo de capacidades y de recursos de cada uno.

Para este estudio se escogió una muestra de 122 gestantes que consultan para control prenatal al Centro de Salud San Blas en Bogotá. A cada una de ellas se aplicó un instrumento que consta de 113 preguntas que tienen en cuenta datos generales de la gestante, antecedentes obstétricos y perinatales, percepción psicoafectiva y reconocimiento de la gestación y los cuidados propios de la gestación.

Los items del instrumento se escogieron teniendo en cuenta aspectos contemplados en el enfoque de desarrollo a escala humana en la necesidad básica de protección.

Para el análisis estadístico se sacaron frecuencias de eventos o, actividades de autocuidado y cruce de variables que reportaron qué hacen y qué no hacen las gestantes para satisfacer la necesidad básica de protección. Se realizó además una caracterización de la población en términos de edad, estado civil, escolaridad, ocupación y acceso a servicios de salud.

Se obtuvieron los siguientes resultados:

- Existen algunas actividades de autocuidado que están reconocidas como importantes para satis-

* Enfermeras. Trabajo para optar el título de Especialista en Enfermería Perinatal.

facilitar la necesidad de protección durante la gestación.

- El entorno social influye en la realización de actividades de autocuidado y determina comportamientos de la gestante frente a su situación.
- Existe carencia significativa de conocimientos básicos de autocuidado en la gestación.

Como recomendaciones consideramos que es necesario hacer esfuerzos para modificar la enseñanza

que se ofrece en el control prenatal de forma tal que se incorporen sistemáticamente, la reflexión sobre las posibilidades y alternativas de desarrollo y de autocuidado.

Se debe mejorar la formación de educadores en escuelas y colegios para que los conocimientos que impartan sean consistentes con las necesidades de la población y con los objetivos de autodependencia y de autocuidado.